

Raminelli, Adrieli Oliveira et al. Assessment of Anthropometric Parameters, Physiological and Grade Physical Activity into students of graduation of Course Nursing of Universidade Federal do Triângulo Mineiro, College Uberaba-MG. Poster Presentation. In: Internacional Conference Primum Non Nocere, 1, 2015. Uberaba-MG, Brazil. **Liph Science**, Special Edition, v.2, n.4, p.10-12, out./dez., 2015. [www.liphscience.com](http://www.liphscience.com)

## **Assessment of Anthropometric Parameters, Physiological and Grade Physical Activity into students of graduation of Course Nursing of Universidade Federal do Triângulo Mineiro, College Uberaba-MG**

### **Avaliação de parâmetros antropométricos, fisiológicos e nível de atividade física em alunos de graduação da Universidade Federal do Triângulo Mineiro – Campus Uberaba-MG**

[Adrieli Oliveira Raminelli](#)  
[Caroline Santos Capitelli](#)  
[Nazaré Pellizzetti Szymaniak](#)  
[Rosângela Soares Chriquer](#)

**Abstract:** Sedentary and excess of body adiposity has been demonstrate with important factor of risk for cardiovascular diseases. The practice regular activity of physics reduce in 35% the risk of death for cardiovascular diseases and in 33% the mortality for all things. The objective of this study is to evaluate undergraduate students of the Nursing Course of Uberaba Campus about the frequency of physical activity, body mass index (BMI), relation waist hip (WHR), systolic blood pressure (SBP) and diastolic (DBP), mean arterial pressure (MAP), eating habits, smoking, alcohol use and family history of hypertension. The methodology is epidemiological, analytic, transverse with an sample of 62 students, with mean of age of 20.9 years, where went performed measures anthropometrical, physiological assessments, and application an version short of *International Physical Activity Questionnaire* (IPAQ), for verification of habits dietary and grade physical activity. About results, in the analysis of the indication of the corporal mass (IMC) 51.61% of them were under weight, 45.16% were normal and 4.54% obese. In relation of the cardiovascular risk, 80.64% haven't presented risks and 9.67 presented very high risk. The IMC presented a correction in the circumference of the waist and with the relation of the waist- hip ( $r=0,8$  e  $r=0,34$ ;  $p<0,001$ ). About the level of physical activities were considered: 51.61% sedentary, 14.51% insufficient assets, 11.29% active

Poster Presentation. In: Internacional Conference Primum Non Nocere, 1, 2015. Uberaba-MG, Brazil. Reporter: [Adrieli Oliveira Raminelli](#). Poster Committee Reviewer: [Aldo Rogelis Aquiles Rodrigues](#), [Antônio Carlos Freire Sampaio](#), [Euripedes Humberto Borges](#), Giselle Beatriz Borges, [Murilo Antônio Rocha](#)

Raminelli, Adrieli Oliveira et al. Assessment of Anthropometric Parameters, Physiological and Grade Physical Activity into students of graduation of Course Nursing of Universidade Federal do Triângulo Mineiro, College Uberaba-MG. Poster Presentation. In: Internacional Conference Primum Non Nocere, 1, 2015. Uberaba-MG, Brazil. **Liph Science**, Special Edition, v.2, n.4, p.10-12, out./dez., 2015. [www.liphscience.com](http://www.liphscience.com)

and 24.19% very active. Despite results haven't had delectated prevalence of the obesity, this results showed predisposing factors for the cardiovascular disease with the prevalence of sedentary individuals or insufficient actives (66.12%) and family antecedes with hypertension (72.5%). The antecedes of the familiar hypertension regularly couldn't can be modify but the physics activities are a variable that contributes a lot for the improvement of quality of life and this one could be modify mainly because of the young population.

**Keywords:** undergraduate students, physical activity, quality of life

**Resumo:** Sedentarismo e excesso de adiposidade corporal foi demonstrado como importante fator de risco para doenças cardiovasculares. A prática regular de atividade física reduz em 35% o risco de morte por doenças cardiovasculares e em 33% a mortalidade por outras causas. O objetivo deste estudo é avaliar os alunos de graduação do curso de enfermagem do Campus Uberaba quanto à frequência de atividade física, índice de massa corporal (IMC), relação cintura quadril (RCQ), pressão arterial sistólica (PAS) e diastólica (PAD), pressão arterial média (PAM), hábitos alimentares, tabagismo, alcoolismo e história familiar de hipertensão. O método foi epidemiológico, analítico, transversal, com uma amostra de 62 alunos, média de idade de 20.9 anos, com realização de medidas antropométricas, avaliação fisiológica, e aplicação de uma curta versão do *International Physical Activity Questionnaire* (IPAQ), para verificação de hábitos alimentares e grau de actividade física. Nos resultados a análise do índice de massa corporal (IMC) 51,61% estavam abaixo do peso, 45,16% apresentavam normalidade e 4,54% obesidade. Em relação ao risco cardiovascular, 80.64% tinham baixo risco e 9,67 apresentaram risco elevado. O IMC teve correção na circunferência da cintura e na relação da cintura-anca ( $r=0,8$  e  $r=0,34$ ;  $p<0,001$ ). Sobre o nível

Poster Presentation. In: Internacional Conference Primum Non Nocere, 1, 2015. Uberaba-MG, Brazil. Reporter: [Adrieli Oliveira Raminelli](#). Poster Committee Reviewer: [Aldo Rogelis Aquiles Rodrigues](#), [Antônio Carlos Freire Sampaio](#), [Euripedes Humberto Borges](#), Giselle Beatriz Borges, [Murilo Antônio Rocha](#)

Raminelli, Adrieli Oliveira et al. Assessment of Anthropometric Parameters, Physiological and Grade Physical Activity into students of graduation of Course Nursing of Universidade Federal do Triângulo Mineiro, College Uberaba–MG. Poster Presentation. In: Internacional Conference Primum Non Nocere, 1, 2015. Uberaba-MG, Brazil. **Liph Science**, Special Edition, v.2, n.4, p.10-12, out./dez., 2015. [www.liphscience.com](http://www.liphscience.com)

de atividades físicas foram considerados: 51.61% sedentários, 14.51% insuficientemente ativo, 11.29% ativos e 24.19% muito ativos. Apesar dos resultados não apresentarem a prevalência da obesidade, mostraram fatores predisponentes para a doença cardiovascular, com prevalência de indivíduos sedentários ou com atividade insuficiente (66,12%) e antecedes familiares de hipertensão (72,5%). Os antecedes da hipertensão em familiares em geral não podem ser modificados, mas as atividades físicas são uma variável que contribuem para a melhoria da qualidade de vida, que pode se modificar principalmente por causa da população jovem.

**Palavras-chave:** graduandos, atividade física, qualidade de vida

[Download: Poster Presentation \(PDF\)](#)

Poster Presentation. In: Internacional Conference Primum Non Nocere, 1, 2015. Uberaba-MG, Brazil. Reporter: [Adrieli Oliveira Raminelli](#). Poster Committee Reviewer: [Aldo Rogelis Aquiles Rodrigues](#), [Antônio Carlos Freire Sampaio](#), [Euripedes Humberto Borges](#), Giselle Beatriz Borges, [Murilo Antônio Rocha](#)